

gezond zoet

Naast snoep en koek bevatten veel verpakte voedingsmiddelen ook suiker:

Appelstroop
Beschuit
Vleeswaren
Muesli's

Jam
Corn flakes etc.
Stroop

Instant cacao

Puddingpoeders

Frisdrank
Wijn

Limonadesiroop
Bier

Ketchup
Fritesaus

Slasauzen
Sausmixen

Ketjap manis
Seroendeng
Sate saus

Gado gado
Chinees eten
Goela jawa

Boullionpoeders
Soepen

Groenten in blik of glas

Hoestsiroop
Vitaminepillen

Hoestpastilles
Homeopathische korrels

Voor veel van deze producten zijn ook suikervrije mogelijkheden. Veelal zijn deze dan ook biologisch.